

ECEA en Casa

Sala 3 años

Día 4

Lavado de Manos

¡Muy buenos días! No te olvides de lavarte bien las manos. Comparto una técnica para que lo tengas en cuenta, para vos y tu familia



Técnica de #LavadoDeManos

1. Mojar las manos con agua corriente y enjabonarlas.
2. Frotarse las manos hasta formar espuma (buscando tallarlas una contra la otra, entre los dedos y debajo de las uñas).
3. Seguir frotando las manos durante aproximadamente 20 segundos.
4. Enjuagar las manos con agua corriente.
5. Secarlas con una toalla limpia, toalla de papel o secador de aire.

Uso del gel antibacterial:

- Podemos hacer uso de un limpiador para manos con un mínimo de 60% de alcohol.
- Al utilizar estos limpiadores únicamente disminuimos la cantidad de microorganismos en las manos, pero no se eliminan a todos.

Última actualización: 15 de octubre del 2014

Fuentes: SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD SALUD

Crear con témperas

¿Te animas a usar témperas? ¡Qué bueno! Necesitarás un tubo de cartón de papel higiénico y/o de papel de cocina. La idea es que, un familiar pueda realizar cortes en los extremos, como si fueran tiras. Una vez listo, con témpera, lo podés hacer saltar, en una hoja. ¡Empecemos a crear!



Te propongo que cuando lo hagas, le pidas a un adulto que saque una foto y la suba al Instagram del jardín [@compatiendoecea](#) para que tus amigos y yo podamos ver tu lindo dibujo. ¡Gracias!

Jugar a la Rayuela

¿Tenemos ganas de saltar? Te propongo Jugar a la Rayuela

Elementos

- Tizas para dibujar la rayuela
- Tapa o piedra

¿Cómo jugamos?

Debes ponerte antes del casillero n° 1, desde ahí, tiras la tapita a uno de los casilleros, de acuerdo a donde haya caído, debes ir saltando desde el n° 1 al 10, sin pisar el casillero donde cayó tu tapita.

¡¡Lo lograste!! ¡¡iLo hiciste muy bien!!

Sugerencia: para empezar se puede dibujar la rayuela del 1 al 5.

Mi amigo Jesús

¿Sabes quién quiere ser tu amigo y esta con vos todos los días? Ese amigo es Jesús y Él te cuida en todo tiempo. Así como el pastor cuida de sus ovejas.





El señor es mi pastor nada me faltará

Salmos 23:1

Podés decorar la ovejita con algodón o pintarla con los colores que tengas. Después, buscá un lugar en tu casa, y pégalo o colgalo. Así toda tu familia puede recordar que Jesús los cuida.

Podés armar la ovejita vos mismo. Hacé el dibujo y pedíle a un familiar que escriba el versículo bíblico. También la podés imprimir.